

# Mütter- & Väterberatung

Die ersten  
Lebensjahre  
umfassend  
begleitet

**Beratungsthemen:**

- Ernährung
- Stillen
- Schlaf
- Schreien
- Entwicklung
- Erziehung
- Rollenfindung

**Beratungsformen:**

- persönliche Beratung  
in einer Beratungsstelle  
(siehe Rückseite)
- per Telefon
- per Videotelefonie
- per E-Mail
- Hausbesuche nach Absprache
- Veranstaltungen

**Väterberatung  
von Mann zu Mann**

Montag, St. Gallen  
10.00 – 19.00 Uhr

Vätertelefon  
078 228 73 79

**Telefonsprechstunde  
ohne Voranmeldung**

Montag bis Freitag  
08.00 – 09.30 Uhr  
13.00 – 15.00 Uhr  
071 227 11 70

**Kosten**

Das Angebot ist durch  
die Gemeinden finanziert  
(siehe Rückseite) und  
somit kostenlos.

Ostschweizer Verein  
für das Kind  
Telefon 071 227 11 70  
info@ovk.ch  
www.ovk.ch

Weitere Infos und  
Terminbuchung online:  
[www.ovk.ch](http://www.ovk.ch)

