



Mütter- & Väterberatung



**Die ersten
Lebensjahre
umfassend
begleitet**

Beratungsthemen:

- Ernährung
- Stillen
- Schlaf
- Schreien
- Entwicklung
- Erziehung
- Rollenfindung

Beratungsformen:

- persönliche Beratung
in einer Beratungsstelle
(siehe Rückseite)
- per Telefon
- per Videotelefonie
- per E-Mail
- Hausbesuche nach Absprache
- Veranstaltungen

**Väterberatung
von Mann zu Mann**

Montag, St. Gallen
10.00 – 19.00 Uhr

Telefon- & Videoberatungen:
Donnerstag und Freitag
16.00 – 18.00 Uhr

Vätertelefon (ohne Voran-
meldung): 078 228 73 79

**Telefonsprechstunde
ohne Voranmeldung**

Montag bis Freitag
09.00 – 11.00 Uhr

071 227 11 70

Kosten

Das Angebot ist durch
die Gemeinden finanziert
(siehe Rückseite) und
somit kostenlos.

**Ostschweizer Verein
für das Kind**

Telefon 071 227 11 70
info@ovk.ch
www.ovk.ch

Weitere Infos und
Terminbuchung online:
www.ovk.ch

